

MEIA MARATONA DO CRISTO

CORRIDA MARAVILHOSA



GUIA DO ATLETA



Oba, lá vem ela!

**Sejam todos muito bem-vindos
à Meia Maratona do Cristo 2024!**

**Essa é uma prova única,
exclusiva a poucos atletas.
Seremos 1.200 corredores rumo
ao TOPO, por um percurso que
passa por pontos icônicos do Rio
de Janeiro.**

**Curta cada momento dessa
experiência indescritível. Não é à
toa que somos a Corrida
Maravilhosa!**

**Nos vemos no topo do
Corcovado, de braços abertos,
para a chegada aos pés do
Cristo Redentor.**

**MEIA
MARATONA
DO CRISTO**
CORRIDA MARAVILHOSA



CRONOGRAMA

SEXTA-FEIRA

Retirada de Kit

**Loja Track & Field Fashion
Mall**

Horário: 11h às 21h

SÁBADO

Retirada de Kit

**Loja Track & Field Fashion
Mall**

Horário: 11h às 21h

DOMINGO

5H | Largada 21K

5H30 | Largada 10K

**6H20 | Início retorno pelo Trem do
Corcovado (trens a cada 15 minutos)**

**8H às 12H | Village Pós-Prova no
Largo do Boticário**

**8H às 12H | Café da Manhã no Largo
do Boticário**

RETIRADA DE KIT



DATA: 27 e 28 SETEMBRO
(sexta-feira e sábado)

HORÁRIO: 11h às 21h

LOCAL: FASHION MALL

ENDEREÇO: Estr. da Gávea, 899 -
São Conrado, Rio de Janeiro

Há opção de estacionamento
pago no local.

METRÔ PRÓXIMO: São Conrado

NÃO SE ESQUEÇA DO SEU DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO

Para a Retirada de Kit, todos os
atletas inscritos precisam baixar o
aplicativo da TF Sports e fazer o
check-in.

Faça o seu check-in [AQUI](#)

RETIRADA DE KIT

POR TERCEIROS

NÃO VAI CONSEGUIR RETIRAR O SEU PRÓPRIO KIT?

Outra pessoa pode ir no seu lugar. Abaixo, o que será necessário apresentar na Retirada:

- **Autorização da Retirada por Terceiros assinada pelo (a) atleta inscrito (a). MODELO DE AUTORIZAÇÃO**
- **Cópia do documento com foto do (a) atleta inscrito (a)**
- **Documento pessoal com foto**
- **O atleta inscrito precisa ter realizado o check-in no aplicativo da TF Sports.**

ATENÇÃO: POR UMA QUESTÃO LOGÍSTICA E COMO PREVISTO NO REGULAMENTO, NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DIA DA PROVA

KIT ATLETA



Todos os kits acompanham número de peito. Confira o Kit e o número de peito logo após a retirada. Na ausência de algum item, comunique ao staff.

*Imagens meramente ilustrativas

O KIT VEM RECHEADO!



Imagens meramente ilustrativas.

ABRACE A CAMPANHA DOS BRINQUEDOS

do Santuário Cristo Redentor

Na Retirada de Kit, estaremos recebendo doações de brinquedos para a Campanha Social do Santuário.

Os itens serão destinadas às crianças durante o mês de outubro.

Participe levando brinquedos e livros infantis. Contamos com você!



COORDENADAS IMPORTANTES

DIA DA PROVA

- Prefira ir para a prova com carro de aplicativo. Não há estacionamento no local;**
- Atente-se ao ponto de desembarque, que será a alguns metros do ponto de largada;**
- Teremos staff de apoio nas proximidades dos pontos de largada;**
- Haverá banheiros químicos na área de pré-largada;**
- Chegue com tudo pronto. Não teremos guarda-volumes;**
- O uso do número do peito é obrigatório a todos os atletas.**





RECOMENDAÇÕES

- Agende a sua viagem no aplicativo na noite anterior;
- Chegue com 1 hora de antecedência de sua largada;
- Pela altitude do nosso ponto de chegada, recomendamos que leve com você corta-vento, manta térmica dobrável ou uma segunda blusa;
- Logo após curtir o seu momento no Santuário do Cristo Redentor, encaminhe-se para o Trem do Corcovado para evitarmos grandes filas. As viagens serão com intervalos de 15 minutos.



MAPA DO PERCURSO

MAIA MARATONA DO CRISTO

CORRIDA MARAVILHOSA



OS PONTOS DE ABASTECIMENTO SERÃO A CADA 4KM NO PERCURSO, APROXIMADAMENTE.

AOS ATLETAS

21K

HORÁRIO

5H

LOCAL

LARGADA 21K:

Estrada da Vista Chinesa, Portaria do Parque Nacional da Tijuca, Jardim Botânico (subindo pela Rua Pacheco Leão)

Endereço para carro de aplicativo: Estrada da Vista Chinesa, 1 – 400m (5min) até a Portaria Nacional da Tijuca.

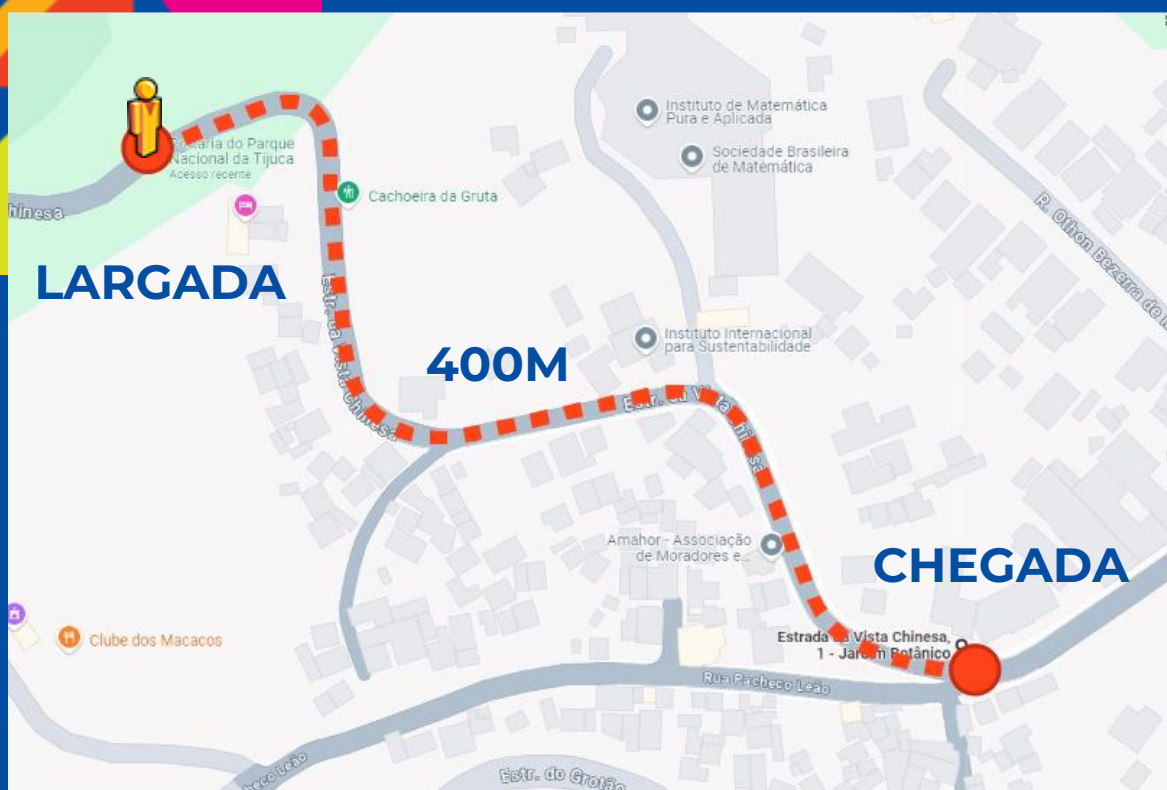
Atenção! Devido ao fechamento das vias, os atletas NAO podem acessar a largada pela Estrada das Canoas, e sim pelo Horto (Jardim Botânico).



INFORMAÇÕES SOBRE A LARGADA DE 21K

ENDEREÇO PARA CARRO DE APLICATIVO

**Estrada da Vista Chinesa, 1 - 400m (5min)
até a Portaria Nacional da Tijuca**



PERCURSO

21K

ALTIMETRIA
ACUMULADA:
935M



Pontos icônicos:

Vista Chinesa, Mesa do Imperador, Alto da Boa Vista, Paineiras, Cristo Redentor

Ponto de corte:

Km 19 com tempo limite de 3h (três horas)



AOS ATLETAS

10K

HORÁRIO

5H30

LOCAL

LARGADA 10K:

Estrada Redentor, Portaria do Parque Nacional da Tijuca, Alto da Boa Vista (entrada pela Rua Amado Nervo)

**Endereço para carro de aplicativo:
Rua Amado Nervo, 2– 600m (8min)
até a Portaria Nacional da Tijuca.**

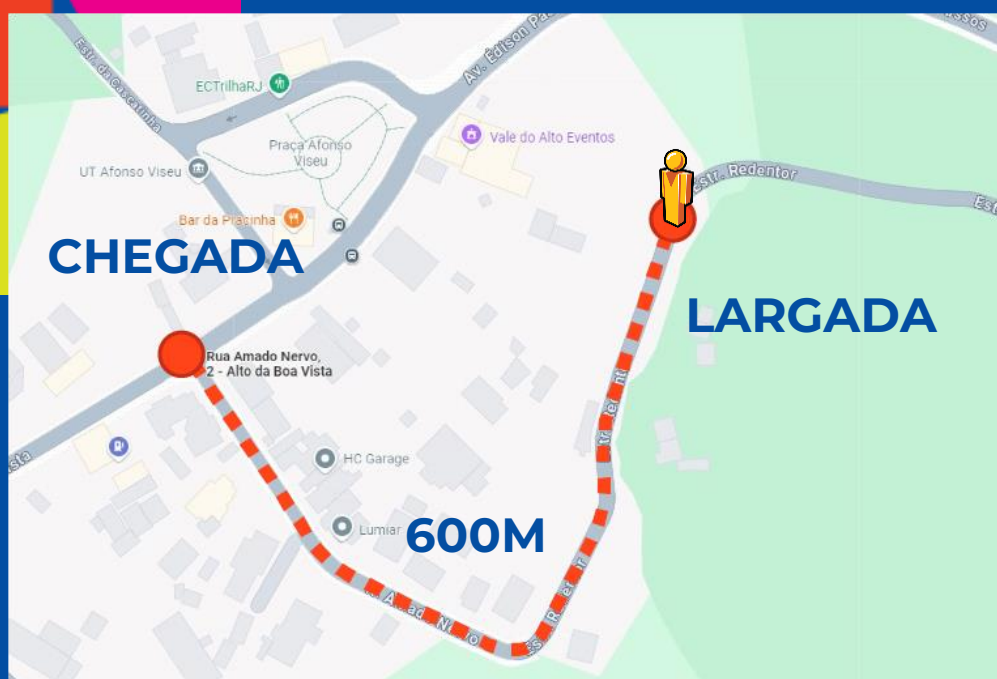
Atenção! Devido ao fechamento das vias, os atletas NÃO podem acessar a largada pelo Horto (Jardim Botânico), e sim pela Estrada das Canoas.



INFORMAÇÕES SOBRE A LARGADA DE 10K

ENDEREÇO PARA CARRO DE APLICATIVO

Rua Amado Nervo, 2 - 600m (8min)
até a Portaria Nacional da Tijuca



PERCURSO 10K

ALTIMETRIA ACUMULADA:
462M



Pontos icônicos:

Alto da Boa Vista, Paineiras,
Cristo Redentor

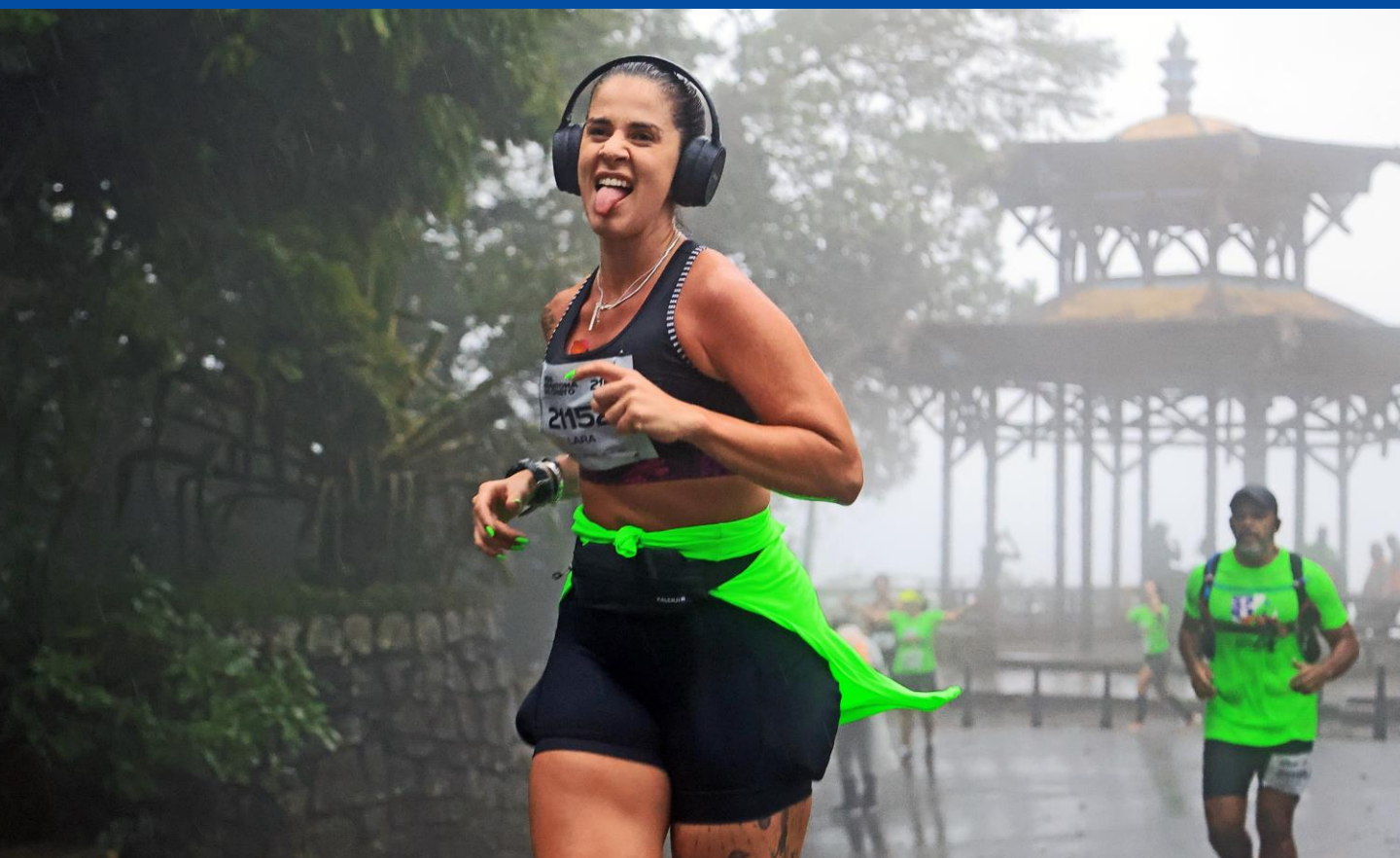
Ponto de corte:

Km 8 com tempo limite de 2h30
(duas horas e meia)



HIDRATAÇÃO

- Pontos a cada 3,5KM aproximadamente;
- Lembre-se! Os pontos são de reabastecimento;
- Cada atleta é responsável pelo seu próprio suporte de hidratação (squeeze, garrafinhas, cinto ou mochila de hidratação), reduzindo a geração de resíduos descartáveis na Floresta da Tijuca.



RETORNO PELO TREM DO CORCOVADO

Se liga:

Os trens saem a cada 20 minutos e têm uma capacidade de 150 pessoas, levando atletas da prova e turistas.

Por isso, depois dos cliques de braços abertos aos pés do Cristo, recomendamos que todos se dirijam para descer.

Não deixe de passar no Largo do Boticário, a apenas 350 metros. Lá, teremos premiação por faixa-etária, loja oficial da prova, expositores de marcas e o café da manhã pós-prova.



Uma chegada colorida aos
PÉS DO CRISTO

O novo patrocinador da Corrida Maravilhosa trouxe mais cor, frescor e sabor na chegada da prova. O Hortifruti chegou junto com frutas para a galera repor as energias.

Acompanhada de sucos naturais e águas de coco, a vista do topo do Corcovado ficou ainda mais verde.



CRONOMETRAGEM



O seu tempo será registrado pelo chip que fica no número de peito. O uso do número de peito é obrigatório! Ele deve ser fixado na parte frontal do corpo de maneira visível.

Para o pódio geral, com os 5 primeiros feminino e masculino 21K e 10K, será considerado o tempo bruto.

Para os 3 primeiros feminino e masculino de cada faixa-etária 21K e 10K, será considerado o tempo líquido.

RESULTADOS

Todos os tempos serão divulgados no site de cronometragem e nos canais oficiais da Meia Maratona do Cristo até 4 horas após o término do evento.

Disponibilizaremos QR Code no Village pós-prova no Largo do Boticário.

Em caso de contestação, esta deve ser realizada diretamente na página de resultado, clicando no botão indicado ao lado do nome do (a) atleta.



PREMIAÇÃO GERAL

MEIA MARATONA DO CRISTO



PÓDIO AOS PÉS DO CRISTO REDENTOR

Troféu aos 5 primeiros colocados gerais:
Tempo bruto, masculino, feminino e PCD 21K e 10K

+ KIT MARCAS

Track & Field  tf sports  ARUBA  MAIS PURA

PINATI
O MUNDO MUDOU, OS SNACKS TAMBÉM

 **STANLEY**
SINCE 1913

 dobro


**Australian
Gold.**

CAFÉ DA MANHÃ DOS CAMPEÕES!

Para fechar a jornada de experiências maravilhosas!

Os 5 primeiros colocados gerais, masculino, feminino e PCD, de 10K e 21K, ganham acesso ao café da manhã pós-prova no Largo do Boticário.

Já pensou, você e um acompanhante curtindo um buffet liberado à beira da piscina e com música ao vivo? Que beleza!



FAIXAS-ETÁRIAS

Confira as faixas-etárias
consideradas para a premiação.

Medalhão aos 3 primeiros colocados feminino e
masculino de cada faixa-etária 21K e 10K

ATÉ 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 59 anos

55 a 59 anos

60+



VILLAGE

DA CORRIDA MARAVILHOSA

Com divulgação do resultado e premiação faixa-etária, loja oficial da prova e stand de marcas parceiras!

Largo do Boticário, Cosme Velho, a 350 metros do Trem do Corcovado

PROGRAMAÇÃO ABERTA AO PÚBLICO DAS 8H ÀS 12H

O ponto de encontro perfeito com seus acompanhantes

CAFÉ DA MANHÃ

NO JO&JOE

De 8h à 12h

Para fechar sua experiência maravilhosa:
uma celebração em estilo bem carioca

Café da manhã com música ao vivo à beira da piscina do Jo&Joe, localizado no charmoso complexo histórico do Largo do Boticário, a 350 metros do Trem do Corcovado.



MARCAS CONFIRMADAS



Track & Field

 tfsports



dobro

MAÏS PURA

NATURAL
ARUBA

PINATI
O MUNDO MUDO, OS SHACKS TAMBÉM



**Australian
Gold.**

Track & Field®

Marca esportiva oficial da
Meia Maratona do Cristo





MEIA MARATONA DO CRISTO

CORRIDA MARAVILHOSA

MARAVILHOSA PARA AS *PESSOAS*
MARAVILHOSA PARA A *CIDADE*
MARAVILHOSA PARA O *PLANETA*



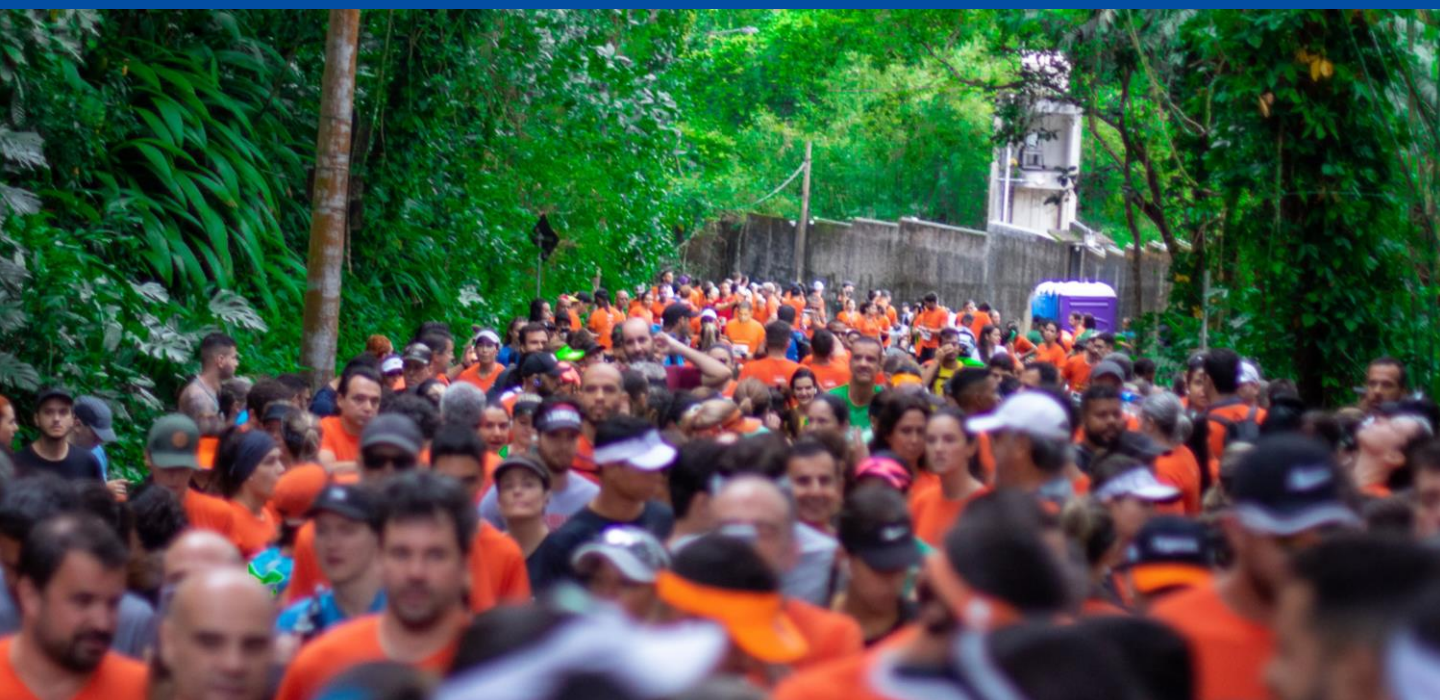
MEIA MARATONA DO CRISTO

CORRIDA

MARAVILHOSA

PARA AS *PESSOAS*

Além de proporcionar a você, atleta, a experiência de correr na maior floresta urbana do mundo com todo apoio, em percurso que abraça os sentidos e com chegada inesquecível aos pés do Cristo Redentor, a Meia Maratona do Cristo apoia campanhas sociais do Santuário do Cristo Redentor que ajudam milhares de pessoas.



MEIA MARATONA DO CRISTO

CORRIDA

MARAVILHOSA

PARA A *CIDADE*

A prova apresenta algumas das principais belezas naturais e histórico-culturais do Rio de Janeiro, e não só a corredores da cidade, mas a atletas de diferentes partes do Brasil e do Mundo, fortalecendo o calendário esportivo carioca e o turismo.



MEIA MARATONA DO CRISTO

CORRIDA

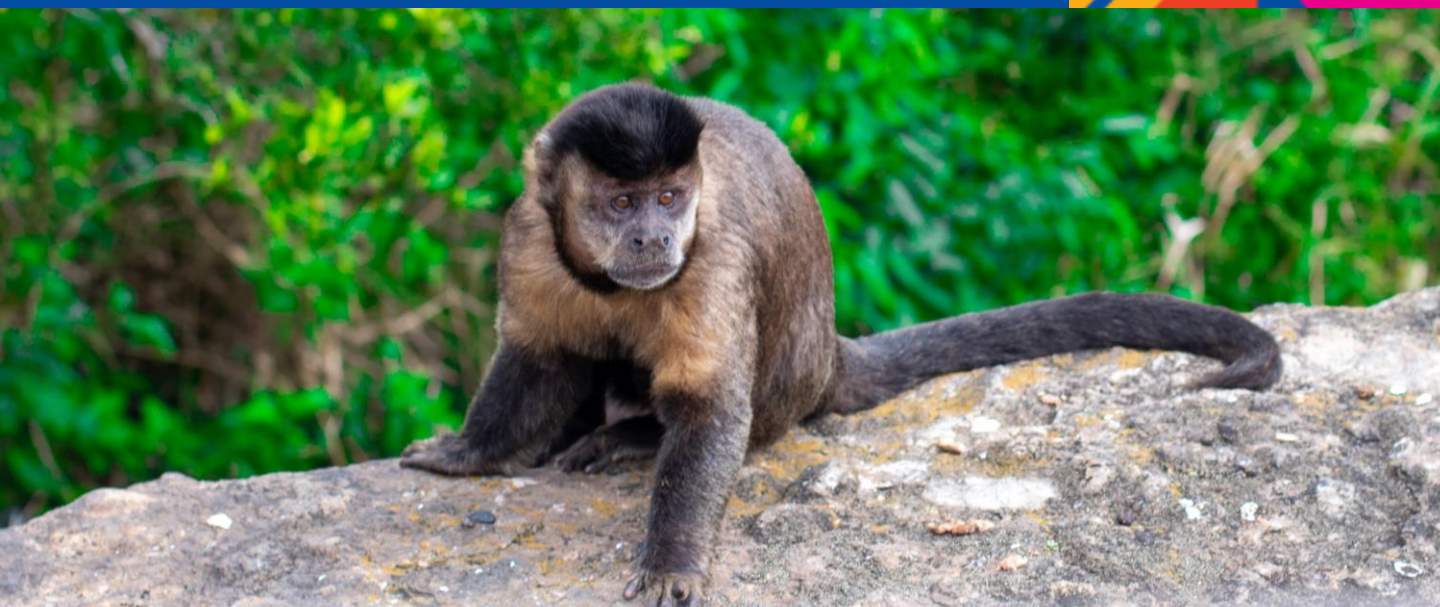
MARAVILHOSA

PARA O *PLANETA*



O Parque Nacional da Tijuca é o nosso local de prova, e sabemos que precisamos protegê-lo.

Além de termos iniciativas que buscam cuidar e ter um impacto mínimo na natureza (como não ter ruídos eletrônicos nas largadas e pontos apenas de abastecimento ao longo do percurso), também apoiamos o Refauna, uma instituição que atua na reintrodução de animais no Parque.



CURIOSIDADES

sobre o PARQUE NACIONAL DA TIJUCA



Você sabia que o Rio de Janeiro é patrimônio mundial como Paisagem Cultural Urbana por oferecer muito verde próximo a cachoeiras, ruínas históricas, montanhas, praias e rios?

Além de passar por importantes pontos históricos e culturais da Cidade Maravilhosa, a MEIA MARATONA DO CRISTO tem como cenário a maior floresta urbana replantada do mundo, a Floresta da Tijuca.

CURIOSIDADES

sobre o PARQUE NACIONAL DA TIJUCA

São 3972 hectares, mais de 1.600 espécies vegetais (cerca de 430 ameaçadas de extinção) e 300 espécies de animais, entre mamíferos, aves, anfíbios e invertebrados.



JISA GENES



O CRISTO REDENTOR

Avistado de quase toda cidade do Rio de Janeiro, o monumento foi eleito, em 2007, uma das Sete Maravilhas do Mundo Moderno. A estátua, no topo do Morro do Corcovado, foi inaugurada em 12 de outubro de 1931, depois de cerca de cinco anos em obra. Ela tem 38 metros de altura e aproximadamente 1.100 toneladas.



NOS VEMOS NOTOPO!



**A EDIÇÃO 2024 DA MEIA
MARATONA DO CRISTO
ESPERA VOCÊ
DE BRAÇOS ABERTOS!**

**Curta cada segundo dessa super
experiência, já consagrada como
uma das corridas mais desejadas do
Brasil.**

@meiadowcristo #MeiadowCristo

PATROCINADOR



Track & Field

tf sports

REALIZAÇÃO



Tribus

APOIO



Australian Gold

MAIS PURA



PINATI
O MARCO HISTÓRICO DO BRASIL DANTE

dobro



trem do corcovado.rio



APOIAMOS

